**3月11日每日一练**

1.心理健康表现为个人具有生命的活力，积极的内心体验和良好的( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.精神面貌 | 6 | 14.63% |
| B.社会化人格 | 2 | 4.88% |
| C.社会适应能力 (答案) | 14 | 34.15% |
| D.精神状态 | 19 | 46.34% |

正确率：34.15%

2.学习策略一般包括认知策略、资源管理策略和( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.记忆策略 | 3 | 7.32% |
| B.元认知策略 (答案) | 32 | 78.05% |
| C.思维策略 | 1 | 2.44% |
| D.复习策略 | 5 | 12.2% |

正确率：78.05%

3.元认知策略是指在学习过程中制定学习计划、实施自我监督以及( )的策略。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.自我诊断 | 2 | 4.88% |
| B.自我激励 | 3 | 7.32% |
| C.自我调控 (答案) | 33 | 80.49% |
| D.自我意识 | 3 | 7.32% |

正确率：80.49%

4.态度的核心成分是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.认知成分 | 13 | 31.71% |
| B.内化成分 | 7 | 17.07% |
| C.行为成分 | 7 | 17.07% |
| D.情感成分 (答案) | 14 | 34.15% |

正确率：34.15%

5.美育的目的是要培养学生健康的( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.审美观 (答案) | 32 | 78.05% |
| B.价值观 | 4 | 9.76% |
| C.人生观 | 4 | 9.76% |
| D.世界观 | 1 | 2.44% |

正确率：78.05%