**2022教招每日一练（1月7日）**

1.系统脱敏疗法属于( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.认知改变技术 | 9 | 12.86% |
| B.行为改变技术 (答案) | 28 | 40% |
| C.理性情绪疗法 | 20 | 28.57% |
| D.精神分析疗法 | 13 | 18.57% |

正确率：40%

2.王老师最近在班级里实行了一项新的制度:每当有小朋友举手回答问题，就在他的名字后面画一颗小星星，积累了5颗小星星可以找老师换取自己想要的奖励。这其实是( )的运用。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.代币奖励法 (答案) | 69 | 98.57% |
| B.惩罚法 | 0 | 0% |
| C.示范法 | 0 | 0% |
| D.自我控制法 | 1 | 1.43% |

正确率：98.57%

3.王老师常常对班上的学生说:“如果你发现自己容易走神，那就掐自己一下，提醒自己。”王老师可能使用了( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.行为塑造法 | 4 | 5.71% |
| B.惩罚法 | 22 | 31.43% |
| C.示范法 | 0 | 0% |
| D.自我控制法 (答案) | 44 | 62.86% |

正确率：62.86%

4..当儿童不良行为发生以后，教师可以将他立即安排在一个单调、乏味的地方，直到定时器响了以后才能离开。这种方法属于( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.行为塑造法 | 12 | 17.14% |
| B.暂时隔离法 (答案) | 57 | 81.43% |
| C.示范法 | 1 | 1.43% |
| D.自我控制法 | 0 | 0% |

正确率：81.43%

5.小张最近要去见岳父，但是他又特别的紧张，结果见到岳父的时候表现特别的不好。如果用艾里斯曾提出理性情绪辅导法来解释的话，A是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.见岳父这件事 (答案) | 43 | 61.43% |
| B.他的紧张 | 20 | 28.57% |
| C.表现不好 | 5 | 7.14% |
| D.自我控制法 | 2 | 2.86% |

正确率：61.43%